



– IN DE BOEKENKAST –

Recensie: Als de man verliest, omgaan met tegenslag, verdriet en rouw – Tim Overdiek en Wim van Lent

TEKST: JOKE GOUDSWAARD

Het is een echt mannenboek. Toch waag ik het als vrouw om een recensie te schrijven. Vrijdagavond 6 oktober was ik in Amsterdam bij de boekpresentatie van *Als de man verliest – omgaan met tegenslag, verdriet en rouw* van Tim Overdiek (ex-cursist van Phoenix met een rouwpraktijk) en Wim van Lent (mededirecteur van Land van Rouw, eveneens met een eigen praktijk).

Wat een topboek! Ik heb het bijna uit. Het is toegankelijk en dicht op de huid geschreven, vol rake en ontroerende interviews met mannen over hun verlies. Het betreft niet alleen de dood, hoewel zowel Tim als Wim die zo van binnenuit

kennen. Het gaat ook over de rouw van het verlies van je gezondheid, een instortend bedrijf of de angst om door de mand te vallen. Moet je altijd sterk zijn en slagen? Ook de betekenis van een open relatie tussen vaders en zonen krijgt de aandacht die het verdient.

'Mannen hebben een andere rouwtaal dan vrouwen; juist actie kan hen opluchten en een vrijplaats zijn', is een van de grondthema's in het boek. Kernachtige stukken theorie en time-outs om met jezelf aan de gang te gaan worden afgewisseld. Met daarnaast frisse, eerlijke dialogen tussen de beide schrijvers. Ze sparen zichzelf niet.



Een aanrader uit de Phoenix-boekenkast en een aanvulling op de huidige literatuur!

TEKST: SANDER REINALDA

Op alle locaties van Phoenix vind je boekenkasten met ons aanbod. Phoenix-boeken, boeken die we gebruiken in onze opleidingen of boeken die we de moeite waard vinden voor wie werkt met mensen. We hebben weer een aantal nieuwe titels in onze boekenkasten staan. In deze rubriek praten we jullie kort daarover bij.



De 7 keer van Lammetje Pammetje van de Vlaamse schrijfster Gode-Liva Willems is een lief verhaaltje, een kinderboek, ook bedoeld voor volwassenen. Het is een illustratie van de ontwikkelingstheorie van Erik Erikson, verder uitgewerkt door Pamela Levin, zoals we die in het eerste jaar van de driejarige opleiding behandelen tijdens de dag over polariteiten.

In wijsheid sterven van Michael Murphy stond al op de literatuurlijst van onze vervolgopleiding *Op de rand van het licht*, maar speciaal op ons verzoek heeft de uitgever een nieuwe, geactualiseerde uitgave verzorgd. Het is een ontroerend boek dat prachtig aansluit bij het gedachtengoed van Phoenix, bij onze kijk op leven en dood.



De onverbreekelijke band van Annelies Onderwaater is een heldere, toegankelijke, indringende inleiding in de theorie van Nagy, wiens contextuele therapie aan de basis van het systemisch werken en denken ligt. Ik vind het een prachtig en verhelderend boek.

Hartmama van onze cursist Susan van der Beek is een ontroerend boek voor mensen die als jong kind hun moeder verloren. In het eerste deel vertelt de schrijfster haar eigen verhaal, in het tweede deel onderzoekt zij het thema vanuit een wijder, algemener perspectief. Een persoonlijk boek, dat ook voor begeleiders van betekenis is.



Grondmonsters van Bas van den Berg. Ook Bas heeft veel gedaan bij Phoenix en hij is actief in de Ethische Commissie. Hij schreef gedichten in 'een taal die luchtig is als de wind en tegelijk gegrond in een diep besef van mens-zijn, in een spiritualiteit die verbonden is met het leven van elke dag', aldus Morten Hjort. Een bundel gedichten die aansluit bij de grote thema's die in onze opleidingen telkens weer aan bod komen.



Nieuw



Onlangs verscheen bij Uitgeverij het Noorderlicht een nieuwe biografie van Bert Hellinger: *Mijn leven, mijn werk – Bert Hellinger, de grondlegger van familieopstellingen*.

Voor het eerst vertelt Bert Hellinger over zijn leven als jongeman, als priester in Zuid-Afrika, als therapeut en hoe hij zijn methode van familieopstellingen ontwikkeld heeft. Het vertellen van zijn levensverhaal dient eigenlijk een ander doel: het delen van de inzichten die hij heeft opgedaan als therapeut en in de ontwikkeling van familieopstellingen.

hetnoorderlicht.com